



서구민의 행복한 동행

부산서구정신건강복지센터

수신처

(경유)

제목 2023년도 1차 대학생 생명지킴이(Gate Keeper) 양성 교육 안내

1. 부산서구정신건강복지센터는 보건복지부지정, 부산광역시와 부산 서구의 지원으로 부산대학교병원이 운영하고 있으며 시민의 정신건강증진을 위해 중증정신질환관리사업, 정신건강 증진사업, 자살예방사업, 정신보건환경조성사업, 아동·청소년 정신건강 증진사업 등을 수행하는 공공 정신건강증진 전문기관입니다.
2. 청년 자살예방을 위해 대학생 생명지킴이 양성 교육을 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

☐ 교육 명: 2023년도 1차 대학생 생명지킴이(Gate Keeper) 양성 교육

☐ 교육대상: 부산지역 대학교 재학생

☐ 교육일시: 2023. 4. 25.(화) 18:00 ~ 19:00(60분)

☐ 교육내용: 한국 표준형 자살예방교육 보고듣고말하기 2.0 청년형

☐ 교육방법: 온라인(ZOOM) 교육

☐ 접수방법: 홈페이지(www.bsmhc.com) → 공지사항 → '1차 대학생 생명지킴이 양성 교육' 참여 신청하기

☐ 교육혜택: 보고듣고말하기 수료증

☐ 담당자: 팀원 김병철(☎ 246-1981, 내선 219)

☐ 주 최: 부산서구보건소

☐ 주 관: 부산서구정신건강복지센터

붙임 1) 2023년도 1차 대학생 생명지킴이(Gate Keeper) 양성 교육 안내서 1부.

2) 대학생 생명지킴이 양성 교육 포스터 1부. 끝.

부산서구정신건강복지센터장



수신자

담당자 김병철 팀 장 김다혜 부센터장 김은하 센터장 문은수

협조자

시행 서구정신2023-081(2023. 4. 5.)

우편번호 49252 부산광역시 서구 구덕로 127, 서구가족센터 2층 / www.bsmhc.com

전화번호 051-246-1981 팩스번호 051-246-1987 / bsmhc@daum.net / 공개

2023년도 1차 대학생 생명지킴이 양성 교육 안내서

담당자: 김 병 철

1 생명지킴이(Gate Keeper) 란?

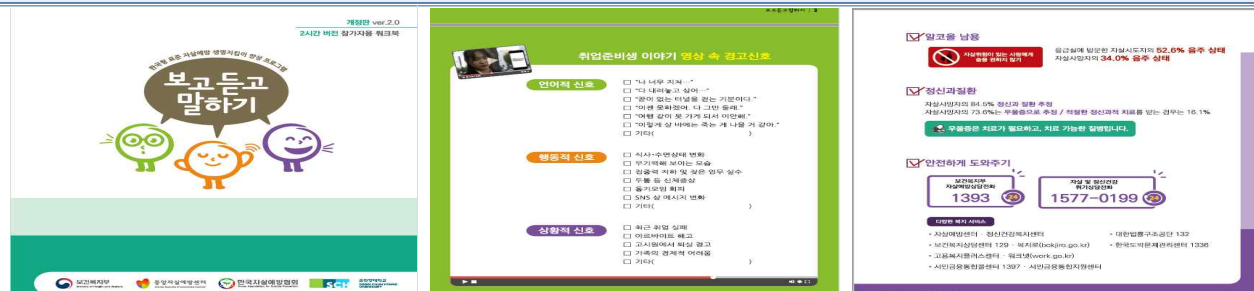
- 자살을 암시하는 신호를 발견하고 전문가와 상담 및 치료를 받을 수 있도록 연계하며 자살예방을 위해 지속적인 전문서비스를 받을 수 있도록 지지하는 역할을 하는 사람입니다.



2 교육 소개

- 보고듣고말하기 교육은 한국형 표준 자살예방교육 프로그램으로 조기에 자살 위기자의 자살을 암시하는 ‘신호’를 발견하여 전문가와 상담 및 치료를 받을 수 있도록 연계하고 지지하는 역할을 배울 수 있습니다.

- ❖ 교 육 명: 2023년도 대학생 생명지킴이(Gate Keeper) 양성 교육
- ❖ 교육대상: 부산지역 대학교 재학생
- ❖ 교육일시: 2023. 4. 25.(화) 18:00 ~ 19:00
- ❖ 교육내용: 한국 표준형 자살예방교육 보고듣고말하기 2.0 청년형
 - 도 입: 자살의 현황 및 심각성을 이해한다
 - 보 기: 자살을 암시하는 언어, 행동, 상황적 신호를 본다
 - 듣 기: 실제 자살생각을 묻고 죽음의 이유와 삶의 이유를 적극적으로 듣는다
 - 말 하 기: 안전점검목록을 확인하고 전문가에게 도움을 의뢰한다.

교육 종류	교육시간	교육소개
보고듣고말하기 2.0 청년	60분	- 자살예방 생명지킴이(자살 위험에 처한 주변인의 '신호'를 인식하여 지속적인 관심을 가지고, 그들이 적절한 도움을 받을 수 있는 자원(기관, 전문가)에게 연계하는 사람)을 양성하는 자살예방교육 프로그램
교재 예시		
		

- ❖ 교육방법: 온라인(ZOOM) 교육
- ❖ 교육 참여방법
 - 부산서구정신건강복지센터(www.bsmhc.com) → ‘공지사항’ → ‘1차 대학생 생명지킴이 양성 교육’ 참여 신청하기
 - 문의: 자살예방팀 ☎ 051-246-1981 (내선 219)
- ❖ 교육수료 혜택: 보고듣고말하기 수료증